MTV 2022.5月 地上デジタル12ch（121ch）

	1(日)	2(月)	3(火)	4(水)	5(木)	6(金)	7(土)	8(日)
6	00 **ニュース**·まるてれ 30 サイエンスチャンネル	00 ニュースダイジェスト	00 **ニュース**·防災士に聞く	00 生活情報·旬菜の滋味 30 生活情報	00 生活情報·メディカル 30 みんなのホスピタル	00 生活情報·笑顔がいっぱい 30 新刊·ぐるっとふるさと	00 **ニュース**·きらめき 30 発達障がい講座	00 **ニュース**·まるてれ 30 のりものタウン
7	30 行政チャンネル	00 ライブカメラ	00 ライブカメラ	00 ライブカメラ	00 ライブカメラ	00 ライブカメラ	00 ライブカメラ	30 行政チャンネル
8	00 **ニュース**·まるてれ 30 行政チャンネル	00 MTVニュース ダイジェスト	00 **ニュース**·防災士に聞く	00 生活情報·旬菜の滋味 30 生活情報	00 生活情報·メディカル 30 みんなのホスピタル	00 生活情報·笑顔がいっぱい 30 新刊·ぐるっとふるさと	00 **ニュース**·きらめき 30 まちっぷちゃん	00 生活情報·まるてれ 30 行政チャンネル
9	00 MTVニュース ダイジェスト	00 武石子檀嶺神社 御柱大祭 「しめ縄づくりと 引き綱づくり」 ～薮合·余里～	00 見せます！御柱大祭 平成28年に行った 腰越一本木諏訪神社 御柱大祭	00 見せます！御柱大祭 平成28年に行った 武石子檀嶺神社 御柱大祭	00 ピカピカの一年生 入学式一挙放送 ・丸子中央小学校 ・丸子北小学校	00 鹿教湯温泉文殊堂 「御開帳と26年ぶりの 回向柱建て」	00 原田泰治氏を偲んで ～上田地域での 思い出を振り返る～	00 MTVニュース ダイジェスト
10	00 原田泰治氏を偲んで ～上田地域での 思い出を振り返る～					00 信州健康リポート 信州のチカラ		00 ピカピカの一年生 入学式一挙放送 ・塩川小学校 ・西内小学校 ・武石小学校
11		00 信毎文字ニュース 30 さわやかテレビ体操 45 生活情報			00 みんなのホスピタル 30 メディカルかわら版 45 生活情報	00 信毎文字ニュース 30 笑顔がいっぱい 45 生活情報	00 信毎文字ニュース 30 きらめきDAYS 45 **ニュース**	
12	00 MTVニュース ダイジェスト	00 行政チャンネル 30 サイエンスチャンネル	00 まちっぷちゃん	00 みんなのラーメン	00 新車情報·中古車情報 30 生活情報	00 新刊·ぐるっとふるさと 30 サイエンスチャンネル	00 発達障がい講座	00 MTVニュース ダイジェスト
13	00 原田泰治氏を偲んで ～上田地域での 思い出を振り返る～	00 武石子檀嶺神社 御柱大祭 「しめ縄づくりと 引き綱づくり」 ～薮合·余里～	00 見せます！御柱大祭 平成28年に行った 深山諏訪神社 御柱大祭	00 見せます！御柱大祭 平成28年に行った 岡森諏訪神社 御柱大祭	00 ピカピカの一年生 入学式一挙放送 ・丸子中央小学校 ・丸子北小学校	00 鹿教湯温泉文殊堂 「御開帳と26年ぶりの 回向柱建て」	00 原田泰治氏を偲んで ～上田地域での 思い出を振り返る～	00 ピカピカの一年生 入学式一挙放送 ・塩川小学校 ・西内小学校 ・武石小学校
14						00 信州健康リポート 信州のチカラ		
15	00 **ニュース**·まるてれ 30 サイエンスチャンネル	00 MTVニュース ダイジェスト	00 教育を中核とした 先進的な街づくり 「西内地域の 魅力を再発見」	00 教育を中核とした 先進的な街づくり 「西内地域の 魅力を再発見」	00 教育を中核とした 先進的な街づくり 「西内地域の 魅力を再発見」	00 信州の伝統野菜 シンポジウム	00 信州の伝統野菜 シンポジウム	00 **ニュース**·まるてれ 30 のりものタウン
16	00 新車情報 30 生活情報	00 行政チャンネル 30 生活情報						00 新車情報 30 生活情報
17	00 みんなのラーメン 30 行政チャンネル	00 ライブカメラ 15 生活情報 30 行政チャンネル	00 防災士に聞く 45 ライブカメラ	00 みんなのラーメン 45 ライブカメラ	00 みんなのホスピタル 45 ライブカメラ	00 新刊·ぐるっとふるさと 30 生活情報 45 ライブカメラ	00 みんなのラーメン 30 発達障がい講座 45 ライブカメラ	00 みんなのラーメン 30 行政チャンネル
18	00 MTVニュース ダイジェスト	00 **MTVニュース** 15 さわやかテレビ体操 30 **MTVニュース** 45 まるてれリポート	00 見せます！御柱大祭 平成28年に行った 腰越一本木諏訪神社 御柱大祭	00 見せます！御柱大祭 平成28年に行った 武石子檀嶺神社 御柱大祭	00 生活情報 15 メディカルかわら版 30 生活情報 45 生活情報	00 **MTVニュース** 15 笑顔がいっぱい 30 **MTVニュース** 45 生活情報	00 **MTVニュース** 15 きらめきDAYS 30 **MTVニュース** 45 生活情報	00 MTVニュース ダイジェスト
19	00 原田泰治氏を偲んで ～上田地域での 思い出を振り返る～	00 武石子檀嶺神社 御柱大祭 「しめ縄づくりと 引き綱づくり」 ～薮合·余里～			00 ピカピカの一年生 入学式一挙放送 ・丸子中央小学校 ・丸子北小学校	00 鹿教湯温泉文殊堂 「御開帳と26年ぶりの 回向柱建て」	00 原田泰治氏を偲んで ～上田地域での 思い出を振り返る～	00 ピカピカの一年生 入学式一挙放送 ・塩川小学校 ・西内小学校 ・武石小学校
20						00 信州健康リポート 信州のチカラ		
21	00 MTVニュース ダイジェスト	00 **MTVニュース** 15 さわやかテレビ体操 30 **MTVニュース** 45 さわやかテレビ体操	00 生活情報 15 防災士に聞く 30 生活情報 45 防災士に聞く	00 生活情報 15 旬菜の滋味 30 生活情報 45 旬菜の滋味	00 生活情報 15 メディカルかわら版 30 生活情報 45 メディカルかわら版	00 **MTVニュース** 15 笑顔がいっぱい 30 **MTVニュース** 45 笑顔がいっぱい	00 **MTVニュース** 15 きらめきDAYS 30 **MTVニュース** 45 きらめきDAYS	00 MTVニュース ダイジェスト
22	00 原田泰治氏を偲んで ～上田地域での 思い出を振り返る～	00 武石子檀嶺神社 御柱大祭 「しめ縄づくりと 引き綱づくり」 ～薮合·余里～	00 見せます！御柱大祭 平成28年に行った 深山諏訪神社 御柱大祭	00 見せます！御柱大祭 平成28年に行った 岡森諏訪神社 御柱大祭	00 ピカピカの一年生 入学式一挙放送 ・丸子中央小学校 ・丸子北小学校	00 鹿教湯温泉文殊堂 「御開帳と26年ぶりの 回向柱建て」	00 原田泰治氏を偲んで ～上田地域での 思い出を振り返る～	00 ピカピカの一年生 入学式一挙放送 ・塩川小学校 ・西内小学校 ・武石小学校
23						00 信州健康リポート 信州のチカラ		
24	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル