	17(火)	18(水)	19(木)	20(金)	21(土)	22(日)	23(月)	24(火)
6	00 **ニュース**・防災士に聞く 30 生活情報	00 **ニュース**・旬菜の滋味 30 生活情報	00 **ニュース**・メディカル 30 みんなのホスピタル	00 **ニュース**・Remains 30 新刊・ぐるっとふるさと	00 **ニュース**・この街が好き 30 発達障がい講座	00 **ニュース**・まるてれ 30 のりものタウン	00 ニュースダイジェスト	00 **ニュース**・防災士に聞く 30 キッズチャンネル
7	00 ライブカメラ	00 ライブカメラ	00 ライブカメラ	00 ライブカメラ	00 ライブカメラ	30 行政チャンネル	00 ライブカメラ	00 ライブカメラ
8	00 **ニュース**・防災士に聞く 30 スペースシャワー TV	00 **ニュース**・旬菜の滋味 30 スペースシャワー TV	00 **ニュース**・メディカル 30 みんなのホスピタル	00 **ニュース**・Remains 30 新刊・ぐるっとふるさと	00 **ニュース**・この街が好き 30 生活情報	00 **ニュース**・まるてれ 30 行政チャンネル	00 MTVニュース ダイジェスト	00 **ニュース**・防災士に聞く 30 キッズチャンネル
9	00 安良居神社の春祭り ・福銭まき・太鼓演奏・雅楽演奏・義仲そばなど	00 中丸子大国諏訪神社 春の大祭・岩谷堂で雅楽演奏と乙女舞い	00 カルチャースクール 講座 「丸子の鉄道を語って見て歩いて残して繋ごう」	00 NHK大河ドラマ「鎌倉殿の13人スペシャルトークから太鼓演奏ほか」	00 令和４年 腰越一本木諏訪神社 御柱大祭	00 MTVニュース ダイジェスト	00 令和４年 武石子檀嶺神社 御柱大祭 ～里引きと建御柱～	00 カルチャースクール 講座 「丸子の鉄道を語って見て歩いて残して繋ごう」
10				00 信州健康リポート 信州のチカラ	00 NHK大河ドラマ「鎌倉殿の13人スペシャルトークから太鼓演奏ほか」	00 令和４年 深山諏訪神社御柱大祭		
11	00 スペースシャワー TV 30 防災士に聞く 45 **ニュース**	00 スペースシャワー TV 30 旬菜の滋味 45 **ニュース**	00 みんなのホスピタル 30 メディカルかわら版 45 **ニュース**	00 信毎文字ニュース 30 Remains 45 **ニュース**	00 信毎文字ニュース 30 この街が好き 45 **ニュース**	00 令和４年 岡森諏訪神社御柱大祭		00 信毎文字ニュース 30 防災士に聞く 45 **ニュース**
12	00 まちっぷちゃん	00 みんなのラーメン	00 新車情報	00 新刊・ぐるっとふるさと 30 生活情報	00 発達障がい講座	00 MTVニュース ダイジェスト	00 行政チャンネル 30 サイエンスチャンネル	00 まちっぷちゃん 30 生活情報
13	00 安良居神社の春祭り ・福銭まき・太鼓演奏・雅楽演奏・義仲そばなど	00 中丸子大国諏訪神社 春の大祭・岩谷堂で雅楽演奏と乙女舞い	00 カルチャースクール 講座 「丸子の鉄道を語って見て歩いて残して繋ごう」	00 NHK大河ドラマ「鎌倉殿の13人スペシャルトークから太鼓演奏ほか」	00 令和４年 腰越一本木諏訪神社 御柱大祭	00 令和４年 深山諏訪神社御柱大祭	00 令和４年 武石子檀嶺神社 御柱大祭 ～里引きと建御柱～	00 カルチャースクール 講座 「丸子の鉄道を語って見て歩いて残して繋ごう」
14				00 信州健康リポート 信州のチカラ	00 NHK大河ドラマ「鎌倉殿の13人スペシャルトークから太鼓演奏ほか」	00 令和４年 岡森諏訪神社御柱大祭		
15	00 公文書館収蔵品展 Kアートクラブ 作品展示会から	00 公文書館収蔵品展 Kアートクラブ 作品展示会から	00 東御市 白鳥神社線開通報告会	00 東御市 白鳥神社線開通報告会	00 東御市 白鳥神社線開通報告会	00 **ニュース**・まるてれ 30 のりものタウン		00 東御市 白鳥神社線開通報告会
16						00 新車情報 45 生活情報	00 行政チャンネル 30 生活情報	
17	00 生活情報 45 ライブカメラ	00 みんなのラーメン 30 生活情報 45 ライブカメラ	00 みんなのホスピタル 45 ライブカメラ	00 新刊・ぐるっとふるさと 45 ライブカメラ	00 みんなのラーメン 30 発達障がい講座 45 ライブカメラ	00 みんなのラーメン 30 行政チャンネル	00 ライブカメラ 15 生活情報 30 行政チャンネル	00 生活情報 45 ライブカメラ
18	00 **MTVニュース** 15 防災士に聞く 30 **MTVニュース** 45 生活情報	00 **MTVニュース** 15 旬菜の滋味 30 **MTVニュース** 45 生活情報	00 **MTVニュース** 15 メディカルかわら版 30 **MTVニュース** 45 生活情報	00 **MTVニュース** 15 Remains 30 **MTVニュース** 45 生活情報	00 **MTVニュース** 15 この街が好き 30 **MTVニュース** 45 生活情報	00 MTVニュース ダイジェスト	00 **MTVニュース** 15 さわやかテレビ体操 30 **MTVニュース** 45 まるてれリポート	00 **MTVニュース** 15 防災士に聞く 30 **MTVニュース** 45 生活情報
19	00 安良居神社の春祭り ・福銭まき・太鼓演奏・雅楽演奏・義仲そばなど	00 中丸子大国諏訪神社 春の大祭・岩谷堂で雅楽演奏と乙女舞い	00 カルチャースクール 講座 「丸子の鉄道を語って見て歩いて残して繋ごう」	00 NHK大河ドラマ「鎌倉殿の13人スペシャルトークから太鼓演奏ほか」	00 令和４年 腰越一本木諏訪神社 御柱大祭	00 令和４年 深山諏訪神社御柱大祭	00 令和４年 武石子檀嶺神社 御柱大祭 ～里引きと建御柱～	00 カルチャースクール 講座 「丸子の鉄道を語って見て歩いて残して繋ごう」
20				00 信州健康リポート 信州のチカラ	00 NHK大河ドラマ「鎌倉殿の13人スペシャルトークから太鼓演奏ほか」	00 令和４年 岡森諏訪神社御柱大祭		
21	00 **MTVニュース** 15 防災士に聞く 30 **MTVニュース** 45 防災士に聞く	00 **MTVニュース** 15 旬菜の滋味 30 **MTVニュース** 45 旬菜の滋味	00 **MTVニュース** 15 メディカルかわら版 30 **MTVニュース** 45 メディカルかわら版	00 **MTVニュース** 15 Remains 30 **MTVニュース** 45 Remains	00 **MTVニュース** 15 この街が好き 30 **MTVニュース** 45 この街が好き	00 MTVニュース ダイジェスト		00 **MTVニュース** 15 防災士に聞く 30 **MTVニュース** 45 防災士に聞く
22	00 安良居神社の春祭り ・福銭まき・太鼓演奏・雅楽演奏・義仲そばなど	00 中丸子大国諏訪神社 春の大祭・岩谷堂で雅楽演奏と乙女舞い	00 カルチャースクール 講座 「丸子の鉄道を語って見て歩いて残して繋ごう」	00 NHK大河ドラマ「鎌倉殿の13人スペシャルトークから太鼓演奏ほか」	00 令和４年 腰越一本木諏訪神社 御柱大祭	00 令和４年 深山諏訪神社御柱大祭	00 **MTVニュース** 15 さわやかテレビ体操 30 **MTVニュース** 45 さわやかテレビ体操	00 カルチャースクール 講座 「丸子の鉄道を語って見て歩いて残して繋ごう」
23				00 信州健康リポート 信州のチカラ	00 NHK大河ドラマ「鎌倉殿の13人スペシャルトークから太鼓演奏ほか」	00 令和４年 岡森諏訪神社御柱大祭	00 MTVニュース ダイジェスト	
24	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル