

6
7
8
9
10
11
12
13
14
15
16
17
18
19
20
21
22
23
24

25(水)	26(木)	27(金)	28(土)	29(日)	30(月)	31(火)
00 行政チャンネル	00 行政チャンネル	00 行政チャンネル	00 行政チャンネル	00 行政チャンネル	00 行政チャンネル	00 行政チャンネル
00 生活情報	00 生活情報	00 生活情報	00 生活情報	00 ご当地〇〇対決	00 生活情報	00 生活情報
00 QVC	00 QVC	00 QVC	00 QVC	00 QVC	00 QVC	00 QVC
00 行政チャンネル	00 行政チャンネル	00 行政チャンネル	00 行政チャンネル	00 行政チャンネル	00 行政チャンネル	00 行政チャンネル
00 あれから11年 震災の心 命のバトンリレー	00 あれから11年 震災の心 命のバトンリレー	00 懐かしの映像 ・平成7年 劇団616公演 「ゴジラ」	00 上田商工会議所 青年部・女性会 「研修会」	00 信州の伝統野菜 シンポジウム	00 上田商工会議所 青年部・女性会 「研修会」	00 春秋学園 一般教養コース 「元気なうちから始め たい 自分らしい終 いじたく」
00 QVC	00 QVC	00 QVC	00 QVC	00 QVC	00 QVC	00 QVC
00 あれから11年 震災の心 命のバトンリレー	00 あれから11年 震災の心 命のバトンリレー	00 懐かしの映像 ・平成7年 劇団616公演 「ゴジラ」	00 上田商工会議所 青年部・女性会 「研修会」	00 信州の伝統野菜 シンポジウム	00 上田商工会議所 青年部・女性会 「研修会」	00 春秋学園 一般教養コース 「元気なうちから始め たい 自分らしい終 いじたく」
00 行政チャンネル	00 行政チャンネル	00 行政チャンネル	00 行政チャンネル	00 行政チャンネル	00 行政チャンネル	00 行政チャンネル
00 QVC	00 QVC	00 QVC	00 QVC	00 QVC	00 QVC	00 QVC
00 MTVニュース ダイジェスト	00 健康通販番組 30 素でどうでしょう	00 みんなのホスピタル 30 健康通販番組	00 素でどうでしょう 30 ハピクラ	00 みんなのホスピタル 30 健康通販番組	00 健康通販番組	00 健康通販番組 30 素でどうでしょう
00 行政チャンネル	00 行政チャンネル	00 行政チャンネル	00 行政チャンネル	00 行政チャンネル	00 行政チャンネル	00 行政チャンネル
00 あれから11年 震災の心 命のバトンリレー	00 あれから11年 震災の心 命のバトンリレー	00 懐かしの映像 ・平成7年 劇団616公演 「ゴジラ」	00 上田商工会議所 青年部・女性会 「研修会」	00 信州の伝統野菜 シンポジウム	00 上田商工会議所 青年部・女性会 「研修会」	00 春秋学園 一般教養コース 「元気なうちから始め たい 自分らしい終 いじたく」
00 MTVニュース ダイジェスト	00 ご当地〇〇対決	00 みんなのホスピタル 30 生活情報	00 懐かしの映像 ・平成7年 劇団616公演 「ゴジラ」	00 懐かしの映像 ・平成7年 劇団616公演 「ゴジラ」	00 ご当地〇〇対決	00 素でどうでしょう 30 まちっぶちゃん
00 行政チャンネル	00 行政チャンネル	00 行政チャンネル			00 行政チャンネル	00 行政チャンネル
00 ニュース・旬菜の滋味 30 ニュース・旬菜の滋味	00 ニュース・メディカル 30 ニュース・メディカル	00 ニュース・Remains 30 ニュース・Remains	00 ニュース・この街が好き 30 ニュース・この街が好き	00 行政チャンネル	00 ニュース・テレビ体操 30 ニュース・テレビ体操	00 ニュース・防災士に聞く 30 ニュース・防災士に聞く
00 QVC	00 QVC	00 QVC	00 QVC	00 QVC	00 QVC	00 QVC

