	9(月)	10(火)	11(水)	12(木)	13(金)	14(土)	15(日)	16(月)
6	00 行政チャンネル	00 行政チャンネル	00 行政チャンネル	00 行政チャンネル	00 行政チャンネル	00 行政チャンネル	00 行政チャンネル	00 行政チャンネル
7	00 生活情報	00 生活情報	00 生活情報	00 生活情報	00 生活情報	00 生活情報	00 ご当地○○対決	00 生活情報
8	00 QVC	00 QVC	00 QVC	00 QVC	00 QVC	00 QVC	00 QVC	00 QVC
9	00 行政チャンネル	00 行政チャンネル	00 行政チャンネル	00 行政チャンネル	00 行政チャンネル	00 行政チャンネル	00 行政チャンネル	00 行政チャンネル
10	00 あれから11年 震災の心 命のバトンリレー	00 あれから11年 震災の心 命のバトンリレー	00 上田商工会議所 青年部・女性会 「研修会」	00 上田商工会議所 青年部・女性会 「研修会」	00 懐かしの映像 ・平成８年 丸子三龍地蔵会 設立公演 「たけしって こんな村」他	00 原田泰治氏を偲んで… 上田地域での思い出を 振り返る	00 原田泰治氏を偲んで… 上田地域での思い出を 振り返る	00 春秋学園 一般教養コース 「元気なうちから始めたい　自分らしい終いじたく」
11								
12	00 QVC	00 QVC	00 QVC	00 QVC	00 QVC	00 QVC	00 QVC	00 QVC
13	00 あれから11年 震災の心 命のバトンリレー	00 あれから11年 震災の心 命のバトンリレー	00 上田商工会議所 青年部・女性会 「研修会」	00 上田商工会議所 青年部・女性会 「研修会」	00 懐かしの映像 ・平成８年 丸子三龍地蔵会 設立公演 「たけしって こんな村」他	00 原田泰治氏を偲んで… 上田地域での思い出を 振り返る	00 原田泰治氏を偲んで… 上田地域での思い出を 振り返る	00 春秋学園 一般教養コース 「元気なうちから始めたい　自分らしい終いじたく」
14								
15	00 行政チャンネル	00 行政チャンネル	00 行政チャンネル	00 行政チャンネル	00 行政チャンネル	00 行政チャンネル	00 行政チャンネル	00 行政チャンネル
16	00 QVC	00 QVC	00 QVC	00 QVC	00 QVC	00 QVC	00 QVC	00 QVC
17	00 健康通販番組	00 健康通販番組 30 素でどうでしょう	00 MTVニュース ダイジェスト	00 健康通販番組 30 素でどうでしょう	00 みんなのホスピタル 30 健康通販番組	00 MTVニュース ダイジェスト	00 みんなのホスピタル 30 健康通販番組	00 健康通販番組
18	00 行政チャンネル	00 行政チャンネル	00 行政チャンネル	00 行政チャンネル	00 行政チャンネル	00 行政チャンネル	00 行政チャンネル	00 行政チャンネル
19	00 あれから11年 震災の心 命のバトンリレー	00 あれから11年 震災の心 命のバトンリレー	00 上田商工会議所 青年部・女性会 「研修会」	00 上田商工会議所 青年部・女性会 「研修会」	00 懐かしの映像 ・平成８年 丸子三龍地蔵会 設立公演 「たけしって こんな村」他	00 原田泰治氏を偲んで… 上田地域での思い出を 振り返る	00 原田泰治氏を偲んで… 上田地域での思い出を 振り返る	00 春秋学園 一般教養コース 「元気なうちから始めたい　自分らしい終いじたく」
20								
21	00 ご当地○○対決	00 素でどうでしょう 30 まちっぷちゃん	00 MTVニュース ダイジェスト	00 ご当地○○対決	00 みんなのホスピタル 30 生活情報	00 懐かしの映像 ・平成８年 丸子三龍地蔵会 設立公演 「たけしって こんな村」他	00 懐かしの映像 ・平成８年 丸子三龍地蔵会 設立公演 「たけしって こんな村」他	00 ご当地○○対決
22	00 行政チャンネル	00 行政チャンネル	00 行政チャンネル	00 行政チャンネル	00 行政チャンネル			00 行政チャンネル
23	00 ニュース・テレビ体操 30 ニュース・テレビ体操	00 ニュース・防災士に聞く 30 ニュース・防災士に聞く	00 ニュース・旬菜の滋味 30 ニュース・旬菜の滋味	00 ニュース・メディカル 30 ニュース・メディカル	00 ニュース・笑顔がいっぱい 30 ニュース・笑顔がいっぱい	00 ニュース・きらめきDAYS 30 ニュース・きらめきDAYS	00 行政チャンネル	00 ニュース・テレビ体操 30 ニュース・テレビ体操
24	00 QVC	00 QVC	00 QVC	00 QVC	00 QVC	00 QVC	00 QVC	00 QVC