	9(月)	10(火)	11(水)	12(木)	13(金)	14(土)	15(日)	16(月)
6	00 ニュースダイジェスト	00 **ニュース**・防災士に聞く 30 生活情報	00 **ニュース**・旬菜の滋味 30 生活情報	00 **ニュース**・メディカル 30 みんなのホスピタル	00 **ニュース**・笑顔がいっぱい 30 新刊・ぐるっとふるさと	00 **ニュース**・きらめき 30 発達障がい講座	00 **ニュース**・まるてれ 30 のりものタウン	00 ニュースダイジェスト
7	00 ライブカメラ	00 ライブカメラ	00 ライブカメラ	00 ライブカメラ	00 ライブカメラ	00 ライブカメラ	30 行政チャンネル	00 ライブカメラ
8	00 MTVニュース ダイジェスト	00 **ニュース**・防災士に聞く 30 スペースシャワー TV	00 **ニュース**・旬菜の滋味 30 生活情報	00 **ニュース**・メディカル 30 みんなのホスピタル	00 **ニュース**・笑顔がいっぱい 30 新刊・ぐるっとふるさと	00 **ニュース**・きらめき 30 まちっぷちゃん	00 **ニュース**・まるてれ 30 行政チャンネル	00 MTVニュース ダイジェスト
9	00 令和４年度 中学校入学式 ・丸子中学校 ・丸子北中学校 ・依田窪南部中学校	00 歴史を哲学する シリーズ第１弾 「木曽義仲と鎌倉殿 ～木曽義仲と鎌倉殿 国宝・重文絵巻に 見る武士の時代」	00 安良居神社の春祭り ・福銭まき・太鼓演奏・ 雅楽演奏・義仲そば など	00 中丸子大国諏訪神社 春の大祭・岩谷堂で雅 楽演奏と乙女舞い	00 鹿教湯温泉文殊堂 「御開帳と26年ぶりの 回向柱建て」	00 令和４年 深山諏訪神社 「御柱大祭」	00 MTVニュース ダイジェスト	00 歴史を哲学する シリーズ第１弾 「木曽義仲と鎌倉殿 ～木曽義仲と鎌倉殿 国宝・重文絵巻に 見る武士の時代」
10					00 新車情報	00 令和４年 岡森諏訪神社 「御柱大祭」	00 令和４年 武石子檀嶺神社 御柱大祭 ～里引きと建御柱～	
11	00 スペースシャワー TV 30 さわやかテレビ体操 45 生活情報	00 スペースシャワー TV 30 防災士に聞く 45 **ニュース**	00 みんなのホスピタル 30 メディカルかわら版 45 **ニュース**	00 みんなのホスピタル 30 メディカルかわら版 45 **ニュース**	00 信毎文字ニュース 30 笑顔がいっぱい 45 **ニュース**	00 信毎文字ニュース 30 きらめきDAYS 45 **ニュース**		00 スペースシャワー TV 30 さわやかテレビ体操 45 生活情報
12	00 行政チャンネル 30 サイエンスチャンネル	00 生活情報	00 みんなのラーメン 30 生活情報	00 新車情報・中古車情報 30 生活情報	00 新刊・ぐるっとふるさと 30 サイエンスチャンネル	00 発達障がい講座		00 行政チャンネル 30 サイエンスチャンネル
13	00 令和４年度 中学校入学式 ・丸子中学校 ・丸子北中学校 ・依田窪南部中学校	00 歴史を哲学する シリーズ第１弾 「木曽義仲と鎌倉殿 ～木曽義仲と鎌倉殿 国宝・重文絵巻に 見る武士の時代」	00 安良居神社の春祭り ・福銭まき・太鼓演奏・ 雅楽演奏・義仲そば など	00 中丸子大国諏訪神社 春の大祭・岩谷堂で雅 楽演奏と乙女舞い	00 鹿教湯温泉文殊堂 「御開帳と26年ぶりの 回向柱建て」	00 令和４年 深山諏訪神社 「御柱大祭」	00 MTVニュース ダイジェスト	00 歴史を哲学する シリーズ第１弾 「木曽義仲と鎌倉殿 ～木曽義仲と鎌倉殿 国宝・重文絵巻に 見る武士の時代」
14					00 新車情報	00 令和４年 岡森諏訪神社 「御柱大祭」	00 令和４年 武石子檀嶺神社 御柱大祭 ～里引きと建御柱～	
15	00 MTVニュース ダイジェスト	00 信州の伝統野菜 シンポジウム	00 信州国際音楽村 ミニコンサート 「フルート」	00 信州国際音楽村 ミニコンサート 「フルート」	00 信州国際音楽村 ミニコンサート 「フルート」	00 公文書館収蔵品展 Kアートクラブ 作品展示会から		00 MTVニュース ダイジェスト
16	00 行政チャンネル 30 生活情報							00 行政チャンネル 30 生活情報
17	00 ライブカメラ 15 生活情報 30 行政チャンネル	00 防災士に聞く 45 ライブカメラ	00 みんなのラーメン 45 ライブカメラ	00 みんなのホスピタル 45 ライブカメラ	00 新刊・ぐるっとふるさと 30 生活情報 45 ライブカメラ	00 みんなのラーメン 30 発達障がい講座 45 ライブカメラ	00 みんなのラーメン 30 行政チャンネル	00 ライブカメラ 15 生活情報 30 行政チャンネル
18	00 **MTVニュース** 15 さわやかテレビ体操 30 **MTVニュース** 45 まるてれリポート	00 **MTVニュース** 15 防災士に聞く 30 **MTVニュース** 45 生活情報	00 **MTVニュース** 15 旬菜の滋味 30 **MTVニュース** 45 生活情報	00 **MTVニュース** 15 メディカルかわら版 30 **MTVニュース** 45 生活情報	00 **MTVニュース** 15 笑顔がいっぱい 30 **MTVニュース** 45 生活情報	00 **MTVニュース** 15 きらめきDAYS 30 **MTVニュース** 45 生活情報	00 MTVニュース ダイジェスト	00 **MTVニュース** 15 さわやかテレビ体操 30 **MTVニュース** 45 まるてれリポート
19	00 令和４年度 中学校入学式 ・丸子中学校 ・丸子北中学校 ・依田窪南部中学校	00 歴史を哲学する シリーズ第１弾 「木曽義仲と鎌倉殿 ～木曽義仲と鎌倉殿 国宝・重文絵巻に 見る武士の時代」	00 安良居神社の春祭り ・福銭まき・太鼓演奏・ 雅楽演奏・義仲そば など	00 中丸子大国諏訪神社 春の大祭・岩谷堂で雅 楽演奏と乙女舞い	00 鹿教湯温泉文殊堂 「御開帳と26年ぶりの 回向柱建て」	00 令和４年 深山諏訪神社 「御柱大祭」	00 令和４年 武石子檀嶺神社 御柱大祭 ～里引きと建御柱～	00 歴史を哲学する シリーズ第１弾 「木曽義仲と鎌倉殿 ～木曽義仲と鎌倉殿 国宝・重文絵巻に 見る武士の時代」
20					00 新車情報	00 令和４年 岡森諏訪神社 「御柱大祭」		
21	00 **MTVニュース** 15 さわやかテレビ体操 30 **MTVニュース** 45 さわやかテレビ体操	00 **MTVニュース** 15 防災士に聞く 30 **MTVニュース** 45 防災士に聞く	00 **MTVニュース** 15 旬菜の滋味 30 **MTVニュース** 45 旬菜の滋味	00 **MTVニュース** 15 メディカルかわら版 30 **MTVニュース** 45 メディカルかわら版	00 **MTVニュース** 15 笑顔がいっぱい 30 **MTVニュース** 45 笑顔がいっぱい	00 **MTVニュース** 15 きらめきDAYS 30 **MTVニュース** 45 きらめきDAYS		00 **MTVニュース** 15 さわやかテレビ体操 30 **MTVニュース** 45 さわやかテレビ体操
22	00 令和４年度 中学校入学式 ・丸子中学校 ・丸子北中学校 ・依田窪南部中学校	00 歴史を哲学する シリーズ第１弾 「木曽義仲と鎌倉殿 ～木曽義仲と鎌倉殿 国宝・重文絵巻に 見る武士の時代」	00 安良居神社の春祭り ・福銭まき・太鼓演奏・ 雅楽演奏・義仲そば など	00 中丸子大国諏訪神社 春の大祭・岩谷堂で雅 楽演奏と乙女舞い	00 鹿教湯温泉文殊堂 「御開帳と26年ぶりの 回向柱建て」	00 令和４年 深山諏訪神社 「御柱大祭」	00 MTVニュース ダイジェスト	00 歴史を哲学する シリーズ第１弾 「木曽義仲と鎌倉殿 ～木曽義仲と鎌倉殿 国宝・重文絵巻に 見る武士の時代」
23					00 新車情報	00 令和４年 岡森諏訪神社 「御柱大祭」	00 生活情報	
24	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル