まるてれ・ぷらす MTV 2022.5月 地上デジタル11ch(111ch)

	1(日)	2(月)	3(火)	4(水)	5(木)	6(金)	7(土)	8(日)
6	00 行政チャンネル	00 行政チャンネル	00 行政チャンネル	00 行政チャンネル	00 行政チャンネル	00 行政チャンネル	00 行政チャンネル	00 行政チャンネル
7	00 ご当地○○対決	00 生活情報	00 生活情報	00 生活情報	00 生活情報	00 生活情報	00 生活情報	00 ご当地○○対決
8	00 QVC	00 QVC	00 QVC	00 QVC	00 QVC	00 QVC	00 QVC	00 QVC
9	00 行政チャンネル	00 行政チャンネル	00 行政チャンネル	00 行政チャンネル	00 行政チャンネル	00 行政チャンネル	00 行政チャンネル	00 行政チャンネル
10	00 令和3年度 丸子修学館高校 「卒業式」	00 令和3年度 上田高校「卒業式」	00 令和3年度 上田染谷丘高校 「卒業式」	00 令和3年度 上田東高校「卒業式」	00 令和3年度 上田千曲高校 「卒業式」	00 懐かしの映像 ・平成8年 丸子三龍地蔵会 設立公演 「たけしって こんな村」他	00 令和3年度 上田西高校「卒業式」	00 令和4年度 丸子修学館高校 「入学式」
11								
12	00 QVC	00 QVC	00 QVC	00 QVC	00 QVC	00 QVC	00 QVC	00 QVC
13	00 令和3年度 丸子修学館高校 「卒業式」	00 令和3年度 上田高校「卒業式」	00 令和3年度 上田染谷丘高校 「卒業式」	00 令和3年度 上田東高校「卒業式」	00 令和3年度 上田千曲高校 「卒業式」	00 懐かしの映像 ・平成8年 丸子三龍地蔵会 設立公演 「たけしって こんな村」他	00 令和3年度 上田西高校「卒業式」	00 令和4年度 丸子修学館高校 「入学式」
14								
15	00 行政チャンネル	00 行政チャンネル	00 行政チャンネル	00 行政チャンネル	00 行政チャンネル	00 行政チャンネル	00 行政チャンネル	00 行政チャンネル
16	00 QVC	00 QVC	00 QVC	00 QVC	00 QVC	00 QVC	00 QVC	00 QVC
17	00 みんなのホスピタル 30 健康通販番組	00 健康通販番組	00 健康通販番組 30 素でどうでしょう	00 MTVニュース ダイジェスト	00 健康通販番組 30 素でどうでしょう	00 みんなのホスピタル 30 健康通販番組	00 MTVニュース ダイジェスト	00 みんなのホスピタル 30 健康通販番組
18	00 行政チャンネル	00 行政チャンネル	00 行政チャンネル	00 行政チャンネル	00 行政チャンネル	00 行政チャンネル	00 行政チャンネル	00 行政チャンネル
19	00 令和3年度 丸子修学館高校 「卒業式」	00 令和3年度 上田高校「卒業式」	00 令和3年度 上田染谷丘高校 「卒業式」	00 令和3年度 上田東高校「卒業式」	00 令和3年度 上田千曲高校 「卒業式」	00 懐かしの映像 ・平成8年 丸子三龍地蔵会 設立公演 「たけしって こんな村」他	00 令和3年度 上田西高校「卒業式」	00 令和4年度 丸子修学館高校 「入学式」
20								
21	00 懐かしの映像 ・平成7年 丸子中学校 懐かしの学び舎ほか	00 ご当地○○対決	00 素でどうでしょう 30 まちっぷちゃん	00 MTVニュース ダイジェスト	00 ご当地○○対決	00 みんなのホスピタル 30 生活情報	00 懐かしの映像 ・平成8年 丸子三龍地蔵会 設立公演 「たけしって こんな村」他	00 懐かしの映像 ・平成8年 丸子三龍地蔵会 設立公演 「たけしって こんな村」他
22		00 行政チャンネル	00 行政チャンネル	00 行政チャンネル	00 行政チャンネル	00 行政チャンネル		
23	00 行政チャンネル	00 ニュース・テレビ体操 30 ニュース・テレビ体操	00 生活情報・防災士に聞く 30 生活情報・防災士に聞く	00 生活情報・旬菜の滋味 30 生活情報・旬菜の滋味	00 生活情報・メディカル 30 生活情報・メディカル	00 ニュース・笑顔がいっぱい 30 ニュース・笑顔がいっぱい	00 ニュース・きらめきDAYS 30 ニュース・きらめきDAYS	00 行政チャンネル
24	00 QVC	00 QVC	00 QVC	00 QVC	00 QVC	00 QVC	00 QVC	00 QVC