	17(火)	18(水)	19(木)	20(金)	21(土)	22(日)	23(月)	24(火)
6	00 行政チャンネル	00 行政チャンネル	00 行政チャンネル	00 行政チャンネル	00 行政チャンネル	00 行政チャンネル	00 行政チャンネル	00 行政チャンネル
7	00 生活情報	00 生活情報	00 生活情報	00 生活情報	00 生活情報	00 ご当地○○対決	00 生活情報	00 生活情報
8	00 QVC	00 QVC	00 QVC	00 QVC	00 QVC	00 QVC	00 QVC	00 QVC
9	00 行政チャンネル	00行政チャンネル	00 行政チャンネル	00 行政チャンネル	00 行政チャンネル	00 行政チャンネル	00 行政チャンネル	00 行政チャンネル
10	00 春秋学園 一般教養コース 「元気なうちから始めたい　自分らしい終いじたく」	00 信州の伝統野菜 シンポジウム	00 信州の伝統野菜 シンポジウム	00 懐かしの映像 ・平成７年 劇団616公演 「ゴジラ」	00 信州国際音楽村 ミニコンサート 「フルート アンサンブル」	00 信州国際音楽村 ミニコンサート 「フルート アンサンブル」	00 上田商工会議所 青年部･女性会 「研修会」	00 あれから11年 震災の心 命のバトンリレー
11								
12	00 QVC	00 QVC	00 QVC	00 QVC	00 QVC	00 QVC	00 QVC	00 QVC
13	00 春秋学園 一般教養コース 「元気なうちから始めたい　自分らしい終いじたく」	00 信州の伝統野菜 シンポジウム	00 信州の伝統野菜 シンポジウム	00 懐かしの映像 ・平成７年 劇団616公演 「ゴジラ」	00 信州国際音楽村 ミニコンサート 「フルート アンサンブル」	00 信州国際音楽村 ミニコンサート 「フルート アンサンブル」	00 上田商工会議所 青年部･女性会 「研修会」	00 あれから11年 震災の心 命のバトンリレー
14								
15	00 行政チャンネル	00 行政チャンネル	00 行政チャンネル	00 行政チャンネル	00 行政チャンネル	00 行政チャンネル	00 行政チャンネル	00 行政チャンネル
16	00 QVC	00 QVC	00 QVC	00 QVC	00 QVC	00 QVC	00 QVC	00 QVC
17	00 健康通販番組 30 素でどうでしょう	00 MTVニュース ダイジェスト	00 健康通販番組 30 素でどうでしょう	00 みんなのホスピタル 30 健康通販番組	00 MTVニュース ダイジェスト	00 みんなのホスピタル 30 健康通販番組	00 健康通販番組	00 健康通販番組 30 素でどうでしょう
18	00 行政チャンネル	00 行政チャンネル	00 行政チャンネル	00 行政チャンネル	00 行政チャンネル	00 行政チャンネル	00 行政チャンネル	00 行政チャンネル
19	00 春秋学園 一般教養コース 「元気なうちから始めたい　自分らしい終いじたく」	00 信州の伝統野菜 シンポジウム	00 信州の伝統野菜 シンポジウム	00 懐かしの映像 ・平成７年 劇団616公演 「ゴジラ」	00 信州国際音楽村 ミニコンサート 「フルート アンサンブル」	00 信州国際音楽村 ミニコンサート 「フルート アンサンブル」	00 上田商工会議所 青年部･女性会 「研修会」	00 あれから11年 震災の心 命のバトンリレー
20								
21	00 素でどうでしょう 30 まちっぷちゃん	00 MTVニュース ダイジェスト	00 ご当地○○対決	00 みんなのホスピタル 30 生活情報	00 懐かしの映像 ・平成７年 劇団616公演 「ゴジラ」	00 懐かしの映像 ・平成７年 劇団616公演 「ゴジラ」	00 ご当地○○対決	00 素でどうでしょう 30 まちっぷちゃん
22	00 行政チャンネル	00 行政チャンネル	00 行政チャンネル	00 行政チャンネル			00 行政チャンネル	00 行政チャンネル
23	00 ニュース･防災士に聞く 30 ニュース･防災士に聞く	00 ニュース･旬菜の滋味 30 ニュース･旬菜の滋味	00 ニュース･メディカル 30 ニュース･メディカル	00 ニュース･Remains 30 ニュース･Remains	00 ニュース･この街が好き 30 ニュース･この街が好き	00 行政チャンネル	00 ニュース･テレビ体操 30 ニュース･テレビ体操	00 ニュース･防災士に聞く 30 ニュース･防災士に聞く
24	00 QVC	00 QVC	00 QVC	00 QVC	00 QVC	00 QVC	00 QVC	00 QVC